



Saison 2025-2026

GYM :

REPRISE DES COURS

A la salle polyvalente d'Ordan

lundi 15 septembre 19h15 à 20h15 c'est gym tonique avec Marie-José



Jeudi 11 septembre de 9h30 à 10h30 c'est gym douce avec Jessica

Vendredi 12 septembre de 19h à 20h c'est PILATES avec Jessica



N'attendez plus , rejoignez nous

2 cours d'essai gratuits

Contact: mhlemaitre@gmail.com

tel: 06 30 20 62 23

DECATHLON
A FOND LA FORME