

prêts à bouger ?

les cours de gym reprennent

A la salle polyvalente d'Ordan

**lundi 9 septembre 19h15 à
20H15 c'est gym tonique avec
Marie-José**



**Jeudi 12 septembre de 9h30
à 10h30 c'est gym douce
avec Jessica**

NOUVEAU

**Vendredi 13 septembre de
19h à 20h c'est PILATES avec
Jessica**



N'attendez plus , rejoignez nous



christiane.montegut@orange.fr 06 76 96 42 40

mhlemaitre@gmail.com 06 30 20 62 23