



MENU NOVEMBRE DECEMBRE

2024

<p>LUNDI 4</p> <p>Salade de riz complet </p> <p>Rôti de veau </p> <p>Petit pois</p> <p>Fromage blanc </p> <p>Fruits </p> <p>1 5 2</p>	<p>MARDI 5</p> <p>Salade de haricot blanc </p> <p>Lasagne </p> <p>Fromage Clémentine </p> <p>1 5 2</p>	<p>JEUDI 7</p> <p>Endives aux noix et fromage chèvre </p> <p>Carré de ceitan </p> <p>Purée de carottes </p> <p>Semoule caramel </p> <p>1 2 5 8</p>	<p>VENDREDI 8</p> <p>Salade haricots vert </p> <p>Poisson sauce pesto </p> <p>Patates </p> <p>Yaourt </p> <p>2 5 6</p>
<p>LUNDI 11</p> <p>FERIE</p>	<p>MARDI 12</p> <p>Chou chinois , graine et fruits secs </p> <p>Colin </p> <p>Gratin de pâtes </p> <p>Petits filou Fruits</p> <p>2 5 6 8 12</p>	<p>JEUDI 14</p> <p>Rillettes de Maquereaux </p> <p>Poulet Basquaise </p> <p>Sauté de pomme et butternut </p> <p>Tarte aux pommes </p> <p>2 6 1</p>	<p>VENDREDI 15</p> <p>Salade verte et garniture </p> <p>Rôti de bœuf </p> <p>Coquillettes aux légumes</p> <p>Yaourt aux fruits </p> <p>1 2 5 </p>
<p>LUNDI 18</p> <p>Pêche au thon </p> <p>Tajine d'agneau </p> <p>Semoule couscous</p> <p>Samos , fruits </p> <p>1 2</p>	<p>MARDI 19</p> <p>Salade de lentilles et sa garniture </p> <p>Saucisse de porc noir </p> <p>Carotte vichy </p> <p>Riz au lait</p> <p>1 2 5</p>	<p>JEUDI 21</p> <p>Carottes rapées sauce césar </p> <p>poêlée de légumes secs </p> <p>Raviolis au 3 fromages</p> <p>Crème brûlée + gateaux </p> <p>2 1</p>	<p>VENDREDI 22</p> <p>Salade verte + pousse épinard + graines </p> <p>Poisson Bordelaise </p> <p>Frites </p> <p>Fromage de chèvre </p>
<p>LUNDI 25</p> <p>Carottes rapées+ pommes</p> <p>Escaloppe de veau </p> <p>Flageolets </p> <p>Yaourt </p> <p>2 5</p>	<p>MARDI 26</p> <p>Soupe de butternut </p> <p>Poisson meunière </p> <p>Purée </p> <p>Emmental + Fruit </p> <p>1 2 6</p>	<p>JEUDI 28</p> <p>Salade en mélange + fromage </p> <p>Quiche </p> <p>Tartiflette aux légumes</p> <p>Compote + gateaux </p> <p>1 2 4 5</p>	<p>VENDREDI 29</p> <p>Salade niçoise </p> <p>Poulet </p> <p>Haricots vert + champignon</p> <p>Fromage blanc sur lit de fruits </p> <p>1 2 5</p>
<p>LUNDI 2</p> <p>Salade verte , charcuterie raisin </p> <p>Rôti de porc </p> <p>lentilles aux légumes </p> <p>St hubert </p> <p>2 5</p>	<p>MARDI 3</p> <p>Salade piémontaise </p> <p>Pintade </p> <p>Gratin de chou fleur </p> <p>Petit filou aux fruits + Pomme</p> <p>1 2 5 4</p>	<p>JEUDI 5</p> <p>Velouté de légumes </p> <p>Lasagne de légumes </p> <p>Galettes végétale </p> <p>Tarte aux fruits </p> <p>2 1</p>	<p>VENDREDI 6</p> <p>Pizza mozzarella </p> <p>Bœuf froid </p> <p>Gratin Dauphinois </p> <p>Fromage + fruits </p> <p>1 2</p>
<p>LUNDI 9</p> <p>Salade de riz complet </p> <p>Rôti de veau </p> <p>Petit pois</p> <p>Fromage blanc </p> <p>Fruits </p> <p>1 5 2</p>	<p>MARDI 10</p> <p>Salade de haricot blanc </p> <p>Lasagne </p> <p>Fromage Clémentine </p> <p>1 5 2</p>	<p>JEUDI 12</p> <p>Endives aux noix et fromage chèvre </p> <p>Carré de ceitan </p> <p>Purée de carottes </p> <p>Semoule caramel </p> <p>1 2 5 8</p>	<p>VENDREDI 13</p> <p>Salade haricots vert </p> <p>Poisson sauce pesto </p> <p>Patates </p> <p>Yaourt </p> <p>2 5 6</p>
<p>LUNDI 16</p> <p>Soupe potiron </p> <p>Flan de légumes </p> <p>Torti à la tomate</p> <p>Fromage de chèvre </p> <p>1 2 4 </p>	<p>MARDI 17</p> <p>Chou chinois , graine et fruits secs </p> <p>Colin </p> <p>Gratin de pâtes </p> <p>Petits filou Fruits</p> <p>2 5 6 8 12</p>	<p>JEUDI 19</p> <p>REPAS</p> <p>NOEL</p>	<p>VENDREDI 20</p> <p>Salade verte et garniture </p> <p>Rôti de bœuf </p> <p>Coquillettes aux légumes</p> <p>Yaourt aux fruits </p> <p>1 2 5 </p>

■ ■

**ALLERGENES :**

- |                                   |                        |
|-----------------------------------|------------------------|
| 1 Gluten                          | 8 Fruits à coque       |
| 2 Lait de vache (produit laitier) |                        |
| 3 Lupin                           | 9 Crustacé             |
| 4 Œufs                            | 10 Mollusque           |
| 5 Moutarde                        | 11 Cèleri              |
| 6 Poisson                         | 12 Sojà                |
| 7 Arachide                        | 13 Anhydride sulfureux |
|                                   | 14 Sésame              |

**FOURNISSEURS :**

- |                                 |                  |
|---------------------------------|------------------|
| Carrefour Market                |                  |
| Sysco France                    |                  |
| Boucherie " le ripailleur"      | Auch             |
| Volaille SOULAN                 | Biran            |
| Fromage PEDEMANAUD              | Ordan            |
| Porc Noir de BIDACHE            | Castera Verduzan |
| PRO A PRO                       | Montauban        |
| Pain bio de l' Atelier NAROQUES | Auch             |

Pour des raisons de retard de livraison ou autre les menus peuvent être modifiés ..