



MENU NOVEMBRE DECEMBRE 2025

LUNDI 3	MARDI 4	JEUDI 6	VENDREDI 7
Salade Haricot blanc Lasagne de bœuf Fromage + fruit 1 5 2	Salade de riz complet + garniture de légumes Rôti de veau Petit pois Fromage blanc + fruit 1 5 2	Endives aux noix e Carré de ceitan Purée de carottes Semoule caramel 1 2 5 8	Salade haricots vert Poisson sauce pesto Gratin PDT et légumes Yaourt + fruit 2 5 6
LUNDI 10	MARDI 11	JEUDI 13	VENDREDI 14
Soupe de potiron Quiche aux légumes Riz à la crème et champignons Fromage de chèvre 1 2 4	FERIE	Rillettes de Sardine Poulet Sauté de pomme et butternut Tarte aux pommes 2 6 1	Salade verte et garniture Rôti de bœuf Coquillettes aux légumes Yaourt aux fruits 1 2 5
LUNDI 17	MARDI 18	JEUDI 20	VENDREDI 21
Pêche au thon Tajine d'agneau Semoule couscous Samos , fruits 1 2 5 4	Salade de lentilles et sa garniture Saucisse de porc noir Carotte vichy Riz au lait + fruit 1 2 5	Carottes rapées sauce césar poêlée de légumes secs Raviolis au 3 fromages Crème brulée + gateaux 2 1	Salade verte + pousse épinard + graines Poisson Frites Fromage du pilat
LUNDI 24	MARDI 25	JEUDI 27	VENDREDI 28
Carottes rapées+ pommes Escalope de veau Flageolets Yaourt 2 5	Soupe de butternut Poisson meunière Purée Emmental + Fruit 1 2 6	Salade en mélange ... Quiche Coquillettes aux légumes en béchamel Compote + gateaux 1 2 4 5	Salade niçoise Poulet Haricots vert + champignon Fromage blanc sur lit de fruits 1 2 5
LUNDI 1	MARDI 2	JEUDI 4	VENDREDI 5
Salade verte , charcuterie raisin Rôti de porc lentilles aux légumes St hubert 2 5	Salade piémontaise Pintade Gratin de chou fleur Petit filou aux fruits + Pomme 1 2 5 4	Velouté de lentille Lasagne de légumes à la bechamel Tarte aux fruits 2 1	Pizza mozzarella Rôti de Bœuf Gratin Dauphinois Fromage + fruits 1 2
LUNDI 9	MARDI 9	JEUDI 11	VENDREDI 12
Salade Haricot blanc Lasagne de bœuf Fromage + fruit 1 5 2	Salade de riz complet + garniture de légumes Rôti de veau Petit pois Fromage blanc + fruit 1 5 2	Endives aux noix e Carré de ceitan Purée de carottes Semoule caramel 1 2 5 8	Salade haricots vert Poisson sauce pesto Gratin PDT et légumes Yaourt + fruit 2 5 6
LUNDI 15	MARDI 16	JEUDI 18	VENDREDI 19
Soupe de potiron Quiche aux légumes Riz à la crème et champignons Fromage de chèvre 1 2 4	Chou chinois,graine et fruits secs... Poisson Gratine de pâtes Petit filou + fruit 1 2 12 6 5	REPAS NOEL	Salade verte et garniture Rôti de bœuf Coquillettes aux légumes Yaourt aux fruits 1 2 5

ALLERGENES :

- | | |
|-----------------------------------|------------------------|
| 1 Gluten | 8 Fruits à coque |
| 2 Lait de vache (produit laitier) | 9 Crustacé |
| 3 Lupin | 10 Mollusque |
| 4 Œufs | 11 Cèleri |
| 5 Moutarde | 12 Soja |
| 6 Poisson | 13 Anhydride sulfureux |
| 7 Arachide | 14 Sésame |

FOURNISSEURS :

Carrefour Market
Sysco France
Boucherie " le ripailleur" Auch
Volaille SOULAN Biran
Fromage PEDEMANAUD Ordan
Porc Noir de BIDACHE Castera Verduzan
PRO A PRO Montauban
Pain bio de l' Atelier NAROQUES Auch

Pour des raisons de retard de livraison ou autre les menus peuvent être modifiés ..